

## Verbtider: Present Perfect Simple og Present Perfect Continuous

### Present Perfect Simple

Present Perfect Simple brukes:

- **Når vi forteller hvor mange ganger noe har skjedd**

I have visited her many times.

*(Jeg har besøkt henne mange ganger)*

I have never talked with her.

*(Jeg har aldri snakket med henne)*

I have been to Germany once before.

*(Jeg har vært i Tyskland en gang tidligere)*

- **Når resultatet av handlingen er viktigst**

I have bought a new car.

*(Jeg har kjøpt ny bil. Resultat: Jeg har en bil jeg kan kjøre med.)*

I have cooked dinner.

*(Jeg har laget middag. Vi kan spise.)*

I have washed my room.

*(Jeg har vasket rommet mitt. Nå er det rent.)*

### Present Perfect Continuous

Present Perfect Continuous brukes:

- **Når vi har holdt på med noe og ikke er ferdige (eller nettopp er ferdige)**

I have been washing my car today.

*(Jeg har holdt på med å vaske bilen min i dag, og jeg er nettopp ferdig.)*

- **Når vi forteller hvor lenge vi har holdt på med noe**

I have been watching TV for six hours.

*(Jeg har sett på TV i seks timer)*

- **Når vi vil fortelle hva vi har holdt på med**

I have been doing my homework today, so I could not play football with you.

*(Jeg har holdt på med å gjøre leksene. Derfor har jeg ikke hatt tid til å spille fotball.)*